

## ۱۰ پرسش. ۱۰ پاسخ

کودکان، احساسات، بازی‌های جنسی  
دوران کودکی (دکتر بازی‌ها)



راهنمای والدین

## کتاب‌های پیشنهادی برای والدین و کودکان

این خیلی کمک‌کننده و مفید است که کودکان نه تنها کتاب‌هایی در زمینه‌هایی مانند مزرعه یا آتش‌نشانی بلکه با موضوعاتی مانند بدن انسان، خانواده، عشق و آگاهی از مسائل جنسی نیز داشته باشند. این کتاب‌ها را می‌توان با هم ورق زد.

از سن	نویسنده و ناشر	عنوان کتاب
۳ ساله به بعد	Alexandra Maxeiner, Anke Kuhl Klett Kinderbuch Verlag	Alles Familie
۴ ساله به بعد	Doris Rübel Ravensburger Verlag	Wir entdecken unseren Körper
۵ ساله به بعد	Luzie Loda Marta Press Verlag	P.S. Es gibt Lieblingseis
۵ ساله به بعد	Dagmar Geisler Loewe Verlag	Mein erstes Aufklärungsbuch
۴ ساله به بعد	Linda de Haan, Stern Nijland Gerstenberg Verlag	König und König
۳ ساله به بعد	Dagmar Geisler Loewe Verlag	Mein Körper gehört mir
۵ ساله به بعد	Grethe Fagerström Ravensburger Verlag	Peter, Ida und Minimum Familie Lindström bekommt ein Baby
۴ ساله به بعد	Clemens Fobian, Mirjam Fels Marta Press Verlag	Die Gefühle Bande

### درباره ما

۱۰ پرسش. ۱۰ پاسخ. راهنمای والدین

منتشر شده از طرف:

انجمن ایالتی «پرو فامیلیا» در هامبورگ  
Seewartenstraße 10, 20459 Hamburg  
[www.profamilia-hamburg.de](http://www.profamilia-hamburg.de)

نویسنده: Christiane Kolb, Hamburg

طراحی: SÜDNORD Design, Hamburg

استناد طرح پشت جلد: [Istock.com/courtneyk](http://Istock.com/courtneyk)

چاپ: Drucktechnik Bisping & Odenthal GmbH

چاپ اول، سال ۲۰۲۰، ۵۰۰ جلد

«پی دی اف» بروشور را می‌توان از این‌جا به دست

آورد: [www.profamilia-hamburg.de](http://www.profamilia-hamburg.de)

تمام حقوق این بروشور محفوظ است-  
pro familia Landesverband Hamburg e.V.

حمایت شده از طرف:

Förderverein für Pro Familia Hamburg e.V.

Stiftung Pro Familia e.V.

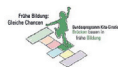
Bußgeldfonds Hamburg

Behörde für Justiz und Gleichstellung

هزینه ترجمه بروشور از بودجه های حمایتی برنامه

های فدرال پرداخت شده است

”Kita-Einstieg: Brücken bauen in frühe Bildung,“



حمایت شده از طرف:



## مادران و پدران عزیز، دست‌اندرکاران عزیز امور تربیتی،

«کودکان و مسائل جنسی»- در نگاه اول به نظر می‌رسد این دو موضوع هیچ تناسب و ارتباطی با هم نداشته باشند. ولی مسائل جنسی، انسان را در تمام دوره‌های زندگی حتی در خردسالی بین ۰ تا ۶ سالگی همراهی می‌کند. نقطه آغاز این مسائل، بهداشت و مراقبت‌های تن و جسم است که به تجربه کودک شما در نقش جنسیتی‌اش می‌انجامد و باعث طرح خودکار سوالاتی از طرف کودکان می‌شود: «بچه‌ها از کجا می‌آیند؟»

این بروشور به مهم‌ترین پرسش‌های شما در مورد بدن انسان، عشق و روشنگری جنسی- و همچنین محافظت در برابر سوء استفاده جنسی پاسخ می‌دهد. این بروشور با همکاری کارشناسان علمی و تجربی ترتیب یافته است. آگاهانه اغلب از داده‌های ثابت سنی صرف نظر شده است، زیرا خود شما هم می‌دانید که رشد کودکان چقدر با هم متفاوت است. در پایان این شما هستید که تصمیم می‌گیرید: چگونه می‌خواهید با پرسش‌های مربوط به مسائل جنسی برخورد کنید؟

اگر شما کودک می‌بودید چه خواستی می‌توانستید داشته باشید؟ این بروشور به آگاه‌دهی می‌پردازد و پیشنهادهایی در این زمینه ارائه می‌دهد:

**۱۰ پرسش. ۱۰ پاسخ.**

چرا اصولاً «این» یک مسئله است؟



○ دلیل اول: زیرا مسائل جنسی بخشی از زندگی است از همان دوران کودکی. در عین حال مسائل جنسی شامل موضوعات خیلی بیشتری از آنچه در نگاه اول به نظر می‌رسد می‌شود: ناز و نوازش، حس کردن با پوست و مو، داشتن حس مطبوع نسبت به بدن خود و نیز نگرش به حریم خصوصی، عشق و اندام‌های تناسلی.

○ دلیل دوم: زیرا کودکان سوال می‌کنند تعجبی ندارد. آنها در دنیایی بزرگ می‌شوند که مسائل جنسی همیشه در آن وجود دارد: نوزادی به دنیا می‌آید (از کجا؟)، یک بوسه آبکی (تهوع آور!)، عروسک‌های صورتی و مردهای عضلانی (چرا؟)، مدل‌های بیکیمنی پوش روی پوسترها (آیا سرما نمی‌خورند؟)، اینجا یک نوار بهداشتی است (این به چه دردی می‌خورد؟).

○ دلیل سوم: زیرا همیشه مسئله «سکس» در میان نیست میل و تحریک، خطرات و مشکلات؟ این بزرگترها هستند که به این مسائل نظر دارند نه کودکان. کودکان فقط می‌خواهند بدانند: چرا این چیزی که تو داری با مال من فرق می‌کند؟ نمی‌ها از کجا به دنیا می‌آیند؟

○ دلیل چهارم: زیرا کودک شما به همراهی و مراقبت نیاز دارد نادیده گرفتن و اجتناب از این موضوع خطر بزرگ شدن کودک با تصورات «اشتباه» را به دنبال دارد. بهتر این است که محیط مدرسه یا اینترنت با تصورات مشکوک و یا اطلاعات اشتباه، کار آگاهی‌دهی جنسی را انجام ندهند.

○ دلیل پنجم: زیرا والدین مهمترین افراد مورد اعتماد برای کودکان هستند

شما می‌دانید که چه چیزی کودک شما را به خود مشغول می‌کند و «نوبت» چه مشغولیت متناسب با سن و سال او رسیده است. هیچ جایی بهتر از محیط خانواده برای انتقال مطمئن آگاهی‌ها و ارزش‌ها نیست.

# ۲

یک کودک چه چیزهایی را باید در مورد بدن خود بداند؟

کودکان دو ساله این چیزها را دیگر می‌دانند: گوسفند «مع» می‌گوید، گاو «موع» می‌گوید و شیر از آنجا بیرون می‌آید. اما آیا بدن خود را هم می‌شناسند؟ ناف، باسن...، بزرگسالان از نامیدن اندام‌های جنسی با شرمندگی طرفه می‌روند. اما برای کودک شما مهم است که خود را با بدن و جسم خود راحت احساس کند و همهٔ اعضای بدن خود را بتواند نام ببرد.

آلت تناسلی مرد، آلت تناسلی زن، بیضه، لبه‌های فرج، چوچوله، سر آلت تناسلی مرد و همه دیگر چیزهای مربوطه. دقت داشته باشید که کودکان دختر در نامیدن بخش‌های مختلف اندام تناسلی خود به دلیل کمتر قابل دید بودن تمام قسمت‌های فرج در موقعیت نامناسبی قرار نگیرند.

گفتن این نکته که: «همه اینها درست و متعلق به تو است» به کودک شما کمک می‌کند که بدن خود را از سر تا به پا با آرامش خاطر حس کند و این اولین گام برای پیشگیری از سوء استفاده جنسی است.

نامگذاری‌های محبت‌آمیز هم خوب اند. اما به این نکته هم فکر کنید که کودک شما در کودکانستان یا در مدرسه نیز وقتی مشکلی دارد و یا دردی پیدا می‌کند، درک شود. به همین دلیل خوب است که یک کودک هم‌زمان نام‌های عادی [اصلی] اندام تناسلی را نیز بداند.

حداکثر تا زمان شروع دورهٔ پیش‌دبستانی علاقمندی کودکان به پرسش‌های «چرا» و «چگونه» در مورد فرایندهای بیولوژیکی آغاز می‌شود. والدین می‌توانند بیشتر توضیح دهند. به عنوان مثال دانستن این موضوع که مجاری ادرار در دخترها به کجا ختم می‌شود کمک کننده است- در دیواره واژن جلو، یک تا دو سانتیمتر پشت بخش ورودی واژن.

امروزه مشخص شده است که جریان خون در اندام‌های جنسی کودک، آلت مردانه یا اندام جنسی زنانه، حتی در رحم مادر بیشتر از سایر اندام‌های بدن وجود دارد. به عنوان مثال در سونوگرافی‌ها نعوظ تشخیص داده شده است. کسی که یک پسرچه را قنذاق می‌کند این موضوع را می‌داند. خوب است بدانید که این موضوع طبیعی و یک واقعیت بیولوژیکی در همه انسان‌ها است.

چگونه باید توضیح داده شود؟

۳

و چه هنگام؟



بهترین پاسخ این است: همیشه و دوباره. این توضیح دادن را با آموزش مسائل مربوط به ترافیک راه مقایسه کنید: از نخستین بازی با وسایل نقلیه چوبی که آنها را از همان آغاز «ماشین» می‌نامند، از دقت کردن به محل عبور عابر پیاده، تا گواهینامه رانندگی، که با آن آدم مشتاقانه اجازه دارد با مسئولیت رانندگی کند. متولیان تربیت کودک در همه زمینه‌ها توضیح می‌دهند که کودکان چه باید بکنند. از جمله در زمینه مسائل جنسی.

### چه می‌توان گفت؟

در این مورد شما هستید که تصمیم می‌گیرید. بهترین شیوه، توضیح ساده، متناسب با سن و سال، صادقانه و بدون طفره‌روی است. در کودکان سه یا چهارساله، ربط دادن‌های ساده کافی است: نینو در شکم مادر رشد می‌کند. و علاوه بر آن آلت مردانه، اندام جنسی زنانه، منی و بیضه هم به این موضوع تعلق دارند و نینو ها از طریق واژن به دنیا می‌آیند. این‌ها جواب‌های مناسبی برای دوره پیش دبستانی هستند.

### چه هنگامی این چیزها گفته می‌شود؟

وقتی که در مورد تن، عشق و همسر داری سوال می‌شود. اما از موقعیت‌های گاه و بی‌گاه روزانه نیز استفاده کنید. مثلاً در هنگام شستن روزانه اندام جنسی دختران، آلت تناسلی پسران و باسن، یا مرتبط به موهای سینه بابا و یا سینه‌های مامان. اگر در پیرامون، در کتاب‌ها یا فیلم‌ها با مدل‌های مختلف زندگی خانوادگی، جدایی و عاشقی‌های محبت‌آمیز بر می‌خورید، می‌توانید به یک کودک پیش‌دبستانی نشان دهید که عشق چه سرگذشت رنگارنگی می‌تواند داشته باشد.

جهانی را که کودک‌تان در آن بزرگ می‌شود را به او توضیح دهید. با چنین شیوه‌ای می‌توانید زمینه‌ای را فراهم کنید تا کودک شما از عهده زندگی بیرون شود.

# 4

چه چیزی منجر به زیر فشار قرار گرفتن  
یک کودک می‌شود؟

توضیح رشد جسمی و عشق توسط والدین به کودکان، متناسب با سن و سال آنها و مبتنی بر واقعیت‌ها باعث فشار آمدن بر کودکان نمی‌شود. حتی در این موضوع یک فرصت نیز نهفته است: شما به کودک خود تصویری مثبت و آگاهی در مورد بدن او، عشق و عمل تولید مثل با احترام به خود و دیگران را منتقل می‌کنید.

گاهی این نگرانی به میان می‌آید که ممکن است کودکان با کسب اطلاعات در مورد مسائل جنسی، زیر فشار قرار گیرند. اما دانستن اینکه کودکان از کجا می‌آیند و بدن چگونه کار می‌کند، خطرناک نیست. والدین و کارشناسان امور تربیتی به مسائلی که خیلی فراتر از افق دید و زندگی یک کودک باشد، نمی‌پردازند. کاملاً درست است وقتی مسائلی توضیح داده شود که کودک می‌خواهد بداند و می‌تواند درک کند.

در ضمن پژوهش‌ها نشان می‌دهند که نوجوانانی که در کودکی قدم به قدم به شکل مثبت راهنمایی شده‌اند، دیرتر مسائل جنسی «بزرگسالی» را شروع می‌کنند: آنهایی که چشم و گوش‌شان باز شده است این را بهتر می‌فهمند. مطالعات نشان می‌دهند که این گروه از نوجوانان «بار اول» خود را دیرتر تجربه می‌کنند و پس از آن دقت پیشگیرانه بیشتری دارند. از این رو:

دانستن و صراحت، مسئولیت خودآگاهانه را ایجاد می‌کنند.

ندانستن و دلهره‌ها موجب عدم اطمینان و رفتار مخاطره‌آمیز بیشتر می‌شوند.

# ۵

دکتر بازمی‌های معمولی چه هستند؟

بازی کودکانه با واقعیت‌های محض می‌تواند بزرگترها را نامطمئن کند. آیا این بازی شرم‌آور نیست؟ یا شاید حتی خطرناک؟ به عنوان مثال وقتی کودک خردسالی می‌خواهد به اندام تناسلی یکی از دوستانش یا یکی از والدینش نگاه کند. شاید این کوچکترها هم وقتی قصد بازی‌های بدنی را دارند، از «سکس» صحبت می‌کنند.

کودکان کنجکاو هستند. اما آنها در عین حال فاقد آن علاقه جنسی هستند که بزرگسالان دارند. آنها فقط می‌خواهند بدانند که بدن‌های بزرگ و کوچک دیگر چه شکلی دارند. آنها می‌خواهند نوازش و مراقبت شوند. در صورتی که کنجاوی کودک شما بیش از حد شد، محدودیت‌هایی وضع کنید. از سوی دیگر بزرگترها هم باید در هنگام در آغوش گرفتن و نگهداشتن کودکان، به حد و مرزهای کودکانه احترام بگذارند.

اینها بازی‌های معمول در میان کودکان هستند: از حدود ۳ تا ۴ سالگی بسیاری از کودکان به بازی پدر-مادر-کودک می‌پردازند و بدن‌های آنها را با هم مقایسه می‌کنند. آنها دکتر بازی می‌کنند و از ۵ تا ۶ سالگی شروع به بازی‌هایی می‌کنند که به عنوان عشق و همچنین، آری! «عشق بازی» می‌فهمند.

کودکان در این سنین بدون منظور خاص شهوانی [اروتیک] عمل می‌کنند. آنها به ارضای شرکای جنسی، اوج لذت، شهوت و دیگر مسائل جنسی که برای بزرگسالان اصل و مهم هستند فکر نمی‌کنند. به محض اینکه بدانند که از بازی آنها انتقاد می‌شود و یا موجب شرمندگی می‌شود، ترجیح می‌دهند از ادامه بازی دست بکشند.

کودکان در هنگام بازی، مشاهدات خود از جهان را طبقه‌بندی و تنظیم می‌کنند. این یک روند تکامل است. به همین دلیل بازی‌هایی که آنها را در مجموع دکتر بازی می‌نامیم، کاملاً طبیعی هستند. بعضی از کودکان به این بازی‌ها مشغول می‌شوند و برخی دیگر نمی‌شوند. ممنوع کردن این بازی‌ها عاقلانه نیست. ترجیحاً بهتر است که قواعدی را برای بازی وضع کنید.

# ۶

چه قواعدی برای دکتربازمانها وجود دارد؟

1. **هم سن و سال** ◦  
در حالت ایده‌آل، بچه‌ها هم سن و سال هستند (با تفاوت یک سال کمتر یا بیشتر) و تفاوتی در توانایی و قدرت آنها وجود ندارد. بزرگترها اجازه ندارند بازی کنند.
2. **رضایت** ◦  
هر کودک فقط به آن بازی مشغول می‌شود که خودش می‌خواهد. آزردهن مجاز نیست. مجبور کردن هم ممنوع است.
3. **نه گفتن یعنی: خاتمه دادن** ◦  
به توقف دادن بازی و نه گفتن باید پایبندی وجود داشته باشد. کمک طلبیدن به معنای چغلی کردن نیست.
4. **هیچ چیزی را داخل نکردن** ◦  
چیزی داخل هیچ جا و شکاف بدن داخل نمی‌شود. این کار می‌تواند باعث مصدومیت شود.
5. **بدون مزاحمت** ◦  
کودکان به آزادی عمل نیاز دارند- شاید با نظارت کوتاه در فواصل زمانی منظم یا توجه غیر مستقیم بزرگسالان.
6. **حرف زدن** ◦  
این موضوع را ارزیابی کنید که آیا می‌بایست به والدین کودکی که برای دیدار با کودک شما آمده است توضیح دهید که کودکان چه بازی کرده‌اند یا خیر. رک و راست بودن ارزشمند است. مفید و عاقلانه است که قواعد خود را با کودکان و پدر و مادرهای دیگر در میان بگذارید.
7. **یک جمله خوب:** ◦  
شما واقعا می‌دانید که فقط آدم‌های بالغ «سکس» می‌کنند، اینطور نیست؟



چگونه می‌شود به خوبی با احساس شرمندگی  
برخورد کرد؟



« بس کن مامان. من خودم، خودم را می شویم.»  
« بابا نگاه نکن!»  
« می خواهیم به رختن خودم بروم.»

آهان! پای شرم در میان است. با زیاد شدن احساس شرمندگی کودکان، والدین تعجب می کنند: «چرا چنین؟ از حالا دیگر؟» بهترین کار این است که شما تغییرات را همانطور که به میان می آیند بپذیرید- مهم نیست کودک شما در چه سنی مرز و حدود را تعیین می کند.

گاهی وقتها احساس شرم نسبت به بدن از سنین ۳ تا ۴ سالگی شروع می شود، اما اغلب در سنین دوران دبستان و گاهی کمی مانده به بلوغ. همه اینها بی ایراد است. والدین از همان آغاز با این استقلال رفتار کودکان خود از روی دیگر مراحل رشد آنها آشنا هستند.

این به مرحله «نه گفتن» شبیه است: کودک شما خود را به عنوان یک موجود مستقل کشف کرده بود و این یک گام مهم یادگیری در راه مستقل شدن است. حالا هم همینطور است. نکته مثبت این است: شرم، عملکرد محافظتی دارد. انسانها با شرم است که می توانند از حریمهای جنسی و خصوصی خود مراقبت و دفاع کنند.

از سوی دیگر می توان تبارز شادی کودکان کوچک را ارج نهاد. آنها متکی به خود هستند، آنها با بدن خود احساس راحتی می کنند. آیا این رشک آور نیست؟ از این موضوع خوشحال باشید و مسئله برهنگی را با دقت و احتیاط به مسیر درست هدایت کنید: کاملاً لخت و عریان، این کار در خانه یا در محیط محافظت شده انجام می شود. و وقتی موضوع حد گذشت، تعیین دوستانه حد و مرز یک تجربه آموزشی است. کودکان می بینند: هر فردی مرزهای شخصی خود را دارد. و در زندگی مشترک قواعدی وجود دارد که در مورد همه صدق می کند.

چگونه می توانم از کودکانم  
در برابر سوء استفاده جنسی  
محافظت کنم؟



یک کودک در وضعیت مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفتن، در برابر یک فرد بالغ عاجز و ناتوان است.  
با این وجود راه کارها و توصیه‌های خوبی وجود دارد:

- «دانستن» محافظت می‌کند. عدم آگاهی و ممنوع کردن سوال‌های جنسی باعث می‌شود که افرادی که مرتکب خشونت جنسی می‌شوند بهتر بتوانند خواست‌های خود را اجرا کنند و مخفی نگه دارند. اگر صحبت کردن در مورد شرمگاه تابو باشد یک کودک احتمالاً حتی نخواهد توانست بفهمد که اتفاق چه چگونه با او افتاده است. پس از آن هم به دلیل ترس و شرم نخواهد توانست مسئله را با نزدیکان خود در میان بگذارد.
- صحبت کردن در مورد «مرد بدجنس» هم دیگر کمکی نمی‌کند. کودک شما البته می‌داند که باید از غریبه‌ها دوری کند. اما بهتر است به او به طور کلی توضیح دهید که بزرگسالان نیز می‌توانند فکرهای بدی در سر داشته باشند و به همین دلیل نباید به هر آدم بزرگی اعتماد کرد.
- مرتکبین سوء استفاده جنسی معمولاً غریبه‌ها نیستند. پدر و مادرها این را باید بدانند: سوء استفاده جنسی بیشتر توسط افرادی از جاهای نزدیک، از میان خانواده، از بین آشنایان و در اماکن و نهادهایی که کودکان به سر می‌برند صورت می‌گیرد. سوء استفاده جنسی در جایی شروع می‌شود که افراد بالغ برای ارضای میل جنسی خود اقدام می‌کنند.
- روراستی و صراحت در حریم‌های خصوصی. کودکان را طوری تربیت کنید که بدانند مسائل جنسی مربوط به حریم خصوصی می‌شوند اما تابو نیستند. کودک شما باید تمام بدن خود را بشناسد و بتواند تمام اعضای آن را نام ببرد. و باید بداند: من در خانه اجازه دارم هر سوالی بپرسم- در هر موردی.
- اعتماد کمک می‌کند. به کودکان اسرار خوب و بد را توضیح دهید: اسرار خوب حس خوبی به آدم می‌دهند، مثل شادی‌های غیر منتظره [سورپریز] و کادوها. اما اسرار بد باعث ترس و فشار می‌شوند. آدم نباید با اسرار بدش تنها بماند.
- اعتماد به نفس آدم را قوی می‌کند. «بدن من مال من است». یک کودک به این یقین و اطمینان خاطر نیاز دارد. این نکته را در فضای خانواده هم رعایت کنید. بهداشت روزانه بدن مهم است اما بوسه پیش از خواب یا به آغوش کشیدن مادر بزرگ الزامی نیست. با این شیوه است که کودک شما یاد می‌گیرد: «من هم اجازه دارم حد و مرزها را تعیین کنم».



وقتی کودک خودش را لمس  
می‌کند چه واکنشی باید نشان  
داد؟

این اتفاق می‌افتد: بعضی وقت‌ها پسر بچه‌ها ناخودآگاه دست خود را داخل شلوارشان می‌کنند و دختر بچه‌ها اندام تناسلی‌شان را مثلاً روی یک بالش می‌مالند. این کار حس خوبی برای‌شان دارد.

بزرگ‌ترها اغلب شگفت‌زده می‌شوند، وقتی می‌بینند که کودکان پیش از رسیدن به سن بلوغ این واکنش‌های بدن را کشف می‌کنند. آیا چنین چیزی ممکن است؟ پاسخ کارشناسان به این پرسش این است: بله. تحریک شدن جنسی نیز از بدو تولد شروع می‌شود. اما این مسئله را همگان نمی‌دانند.

حتی نوزادان می‌توانند از طریق متورم شدن بخش‌های بیرونی فرج یا به جریان افتادن خون در آلت تناسلی در هنگام آرامش ناشی از مکیدن پستان مادر، تحریک شدن خود را نشان دهند. کودکان خردسال می‌توانند احساسات غلغلک‌دهنده در اندام‌های تناسلی را بدون دخالت دیگران کشف کنند و آن را به تکرار و فعالانه برانگیزانند. این موضوع از سوی کارشناسان مهدکودک نیز گزارش می‌شود.

اگر چنین چیزی را در کودک خود مشاهده می‌کنید: نترسید. کودک نمی‌داند که این رفتار برای بزرگسالان، شرم‌آور تلقی می‌شود. او حس قشنگی را بدون هیچ نیت و منظور خاصی تجربه می‌کند.

بی‌ارزش‌انگاری یا ایراد گرفتن به صلاح نیست. ممنوع کردن باعث نفرت‌آمیز و اشتباه تلقی کردن مسائل و تمایلات جنسی توسط کودکان و سوق دادن آنها به پنهان کاری می‌شود. این البته به این معنا نیست که لمس کردن با بی‌پردگی تمام، درست پنداشته شود.

رفتار خود را با ارزش‌ها و احساسات خود منطبق کنید. می‌توان به کودک چنین توضیح داد: تو متوجه شده‌ای که این یک حس قشنگ است. آدم‌ها این کار را می‌کنند- اما فقط برای خودشان. دیگران نمی‌خواهند و حتی نباید در چنین حالتی با تو باشند».

حالت ایده‌آل این است که شما با آرامش و خونسردی واکنش نشان دهید اما قواعد زندگی روزمره را به درستی و وضاحت بیان کنید.

# 10

چگونه می‌توان به خوبی با سوالات مربوط به مسائل جنسی برخورد کرد؟

آیا کودکان خود را با تمرکز بر دختر بودن یا پسر بودن تربیت می‌کنیم؟  
کدام عوامل بر زیست‌شناسی، والدین و جامعه تاثیرگذار هستند و آنها را شکل می‌دهند؟

این سوالی است که احتمالاً هرگز پاسخی قطعی نخواهد داشت.  
با این حال به طور فزاینده‌ای روشن می‌شود که ارزش‌ها و ایده‌آل‌های اجتماعی بیشتر از آنچه فکر می‌کردیم بر ما اثر می‌گذارند.

متولیان امور تربیتی چه نقشی را در اجتماع منتقل می‌کنند؟  
مهم است که بر مزایا و معایب تصورات خود از مرد بودن و زن بودن واقف باشیم. و این سوال را مطرح کنیم: جهان برای نسل بعدی چگونه باید باشد؟ به گونه‌ای که همه کودکان مطابق به هویتی که دارند بتوانند تکامل یابند.

○ از ۲ سالگی  
کودکان می‌توانند جنس‌ها را متمایز کنند و بفهمند که چه جنسیتی دارند.

○ از ۳ سالگی  
کودکان تفاوت‌های میان مرد و زن را می‌دانند و می‌توانند مشخصه‌های ظاهری آنها را بشناسند.

○ از ۴ سالگی  
در بسیاری از کودکان، نقش جنسیتی‌شان تثبیت شده است. حالا بازی رویارویی با نقش‌ها آغاز می‌شود. دکتر بازی، بازی پدر-مادر-کودک، تغییر لباس دادن. دامن پوشیدن یک پسرچه به همان اندازه طبیعی است که یک دختر از رنگ صورتی نفرت داشته باشد.

○ از ۵ سالگی  
کودکان از سن پنج سالگی به بعد گاهی به شکل افراطی نقش‌های جنسیتی خود را تبارز می‌دهند. اغلب شنیده می‌شود: «آدم با دخترها بازی نمی‌کند»، یا «پسرها احمق هستند». یا بر عکس. این البته درست نیست. اما این تعیین حدود و تفاوت‌ها بخشی از تبارز جنسیتی کودکان است و به تثبیت هویت آنها کمک می‌کند.

افرادی که خود را با جنسیت خودشان سازگار احساس نمی‌کرده‌اند / نمی‌کنند و یا کسانی که همجنسان خود را دوست دارند اغلب می‌گویند: «من این حس را از زمان قبل از مدرسه داشته‌ام». هیچ پاسخی به این که چنین هویت یا جهت‌گیری جنسی چرا ظاهر می‌شود وجود ندارد. اما هر کسی می‌تواند این را بفهمد: این را آدم در اعماق وجود خود حس می‌کند. و این اطمینان خاطر را نمی‌توان آگاهانه تغییر داد.

آمار نشان می‌دهد که حتی در محیط پیرامون شما کودکانی بزرگ می‌شوند که با هنجارها و تصورات متداول منطبق نیستند. با این مسئله با دقت و احتیاط برخورد کنید. کودک خود را با احساسات و نیازمندی‌هایش، آنطور که هست، بپذیرید.

## سوالات بیشتری دارید؟

آیا به دنبال حمایت بیشتری در زمینه‌های تربیتی، مسائل جنسی و آگاهی‌دهی هستید؟ مراکز مشاوره در زمینه تربیت در شهر شما، کانون‌های خوبی هستند. علاوه بر آن کارشناسان آموزش و پرورش در دوره‌های پیش‌دبستانی و بعداً در مدارس، مشاوران خوبی در این زمینه هستند. افزون بر آن پیشنهادهای زیر نیز قابل توصیه هستند:

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

بروشور „Liebevoll begleiten“ از طرف مرکز فدرال آگاهی‌دهی بهداشت و سلامت برای دانلود کردن.

[www.isp-dortmund.de](http://www.isp-dortmund.de)

سخنرانی‌های کارشناسانه در ارتباط به این موضوع در بخش دانلود

[www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de)

کتاب مرجع در مورد همه موضوعات مرتبط با امور تربیتی و خانواده

[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

مشاوره خصوصی پیرامون همه جنبه‌های مربوط به مسائل جنسی در ۱۸۰ مرکز مشاوره در سرتاسر آلمان. «صفحه انترنتی» و مشاوره «آن لاین» با حجم زیادی از اطلاعات

[www.zartbitter.de](http://www.zartbitter.de)

مرکز اطلاعات مقابله با سوء استفاده جنسی، اطلاعات گوناگون در مورد موضوعات دکتربازی، تکامل، تجاوز