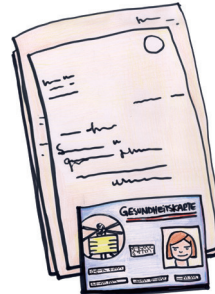


## DIE NACHSORGE

- während der Nachblutung (normal 5-12 Tage) keine Tampons, sondern Binden verwenden
- nur Dusche, keine Badewanne benutzen
- kein Sex während der Blutung und etwa 1-2 Wochen danach
- bei Schmerzen Schmerzmittel (wie Ibuprofen/ Paracetamol) möglich
- Nachuntersuchung nach 1-2 Wochen in Arztpraxis, wenn vorher Beschwerden (Fieber, starke Schmerzen, starke Blutung) Ärzt\*in aufsuchen
- neuer Zyklus beginnt am Tag des Abbruchs  
 → wenn Verhütung gewünscht, Beratung und Information bei Ärzt\*in oder pro familia

## NOTWENDIGE DOKUMENTE

- Bescheinigung über Beratung nach §219: Abbruch frühestens nach 3 Tagen möglich
- Bescheinigung über die Blutgruppe
- **Kosten:** Schwangerschaftsabbruch ist eine eigene Entscheidung und deshalb kostenpflichtig:  
**2 Möglichkeiten:**  
 Selbstzahlung: Kosten etwa 300-600 Euro oder  
 Bescheinigung über Kostenübernahme durch die Krankenkasse: möglich bei geringem Einkommen der Frau
- **Terminvereinbarung:** telefonisch Termin für Schwangerschaftsabbruch vereinbaren



## Schwangerschaftsabbruch



INFORMATION

## DIE BERATUNG

Nicht immer ist eine Schwangerschaft eine willkommene Nachricht. In Deutschland haben Frauen das Recht, selbst zu entscheiden, ob sie eine Schwangerschaft austragen wollen oder nicht. Dieses Recht gilt in den ersten 3 Monaten der Schwangerschaft.

Vor einem Schwangerschaftsabbruch ist eine Beratung notwendig. Die Beratung kann bei pro familia durchgeführt werden. Danach sind 3 Tage Bedenkzeit vorgeschrieben. Die Beratung bietet Hilfe zur Entscheidung und Unterstützung in der Lebenssituation an. Nach einem Schwangerschaftsabbruch kann man wieder schwanger werden.

Der Schwangerschaftsabbruch kann mit 2 verschiedenen Methoden durchgeführt werden:

### Beratungszentrum am Hafn

Seewartenstr. 10, Haus 1, 20459 Hamburg  
[www.profamilia-hamburg.de](http://www.profamilia-hamburg.de)

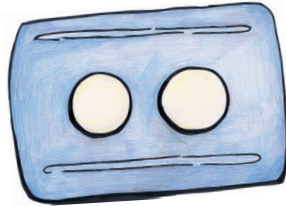
### Telefonische Sprechzeiten: Tel. 040-30 99 749 10

Montag, Dienstag, Donnerstag	10.00 – 14.00 Uhr
Mittwoch	14.00 – 16.00 Uhr
Freitag	10.00 – 12.00 Uhr

### Sprechstunden ohne Voranmeldung

Montag, Mittwoch 16.00 – 18.30 Uhr

## MIT MEDIKAMENTEN



- ambulant in Arztpraxis oder Tagesklinik
- bis zur 9. Schwangerschaftswoche (63. Schwangerschaftstag) möglich
- **2 Arzttermine:**
  1. Termin: 2 Tabletten schlucken  
→ nach Hause, nach 2 Tagen ...
  2. Termin: 2 Tabletten in die Scheide legen  
→ 3-4 Stunden in der Praxis oder zu Hause

## MIT OPERATION

- mit örtlicher Betäubung oder in Vollnarkose
- ambulant in Arztpraxis oder Tagesklinik
- bis zur 14. Schwangerschaftswoche möglich (Berechnung beginnt am 1. Tag der letzten Regel)
- **1 Arzttermin:**
  - Aufklärung durch Ärzt\*innen
  - Operation (10-15 Min.)
  - Nachbetreuung  
→ insgesamt etwa 3-4 Stunden in der Praxis

