

## سقط جنین

### Schwangerschaftsabbruch



### معلومات

## اسناد و مدارک مورد نیاز

- „تصدیق مشوره“ بر اساس پاراگراف 219 از مرکز مشاوره دهی
  - برگه ی تعیین گروه خون
  - تصدیق تقبل مصرف. چون سقط جنین یک تصمیم شخصی است، هزینه اش را بیمه ی صحت نمی دهد
- دو راه در مورد هزینه ی سقط:**
- راه اول: با هزینه ی شخصی، بین 300 تا 600 اورو
- راه دوم: اگر معاش تان کم است، خدمات اجتماعی یا قانون پناهندگی را دریافت می کنید، مصرف/ هزینه اش را ایالتی که در آن زندگی می کنید، به عهده می گیرد. و نیاز به „تصدیق تقبل مصرف“ دارید که باید از دفتر بیمه ی صحت تان درخواست کنید

- **قرار ملاقات:** از معاینه خانه / شفاخانه ای که عمل سقط در آن انجام می شود، تلفونی قرار ملاقات بگیرید



## توجه و مواظبت

- در جریان خونریزی پنج تا دوازده روز به جای تمپن، از کوتکس/ نواربهداشتی استفاده کنید
- برای جلوگیری از التهاب/ عفونت در چند روز اول دوش گرفتن مجاز است، در تب/ وان دراز نکشید
- رابطه ی جنسی فقط بعد از معاینه ی نهایی داکتر ممکن است
- اگر دردتان شدید است، از فستکین پاراستامول یا ایبوپروفن استفاده کنید
- یک یا دو هفته بعد از عمل برای معاینه ی سونوگرافی به داکترتان مراجعه کنید. ( در صورت داشتن تب یا درد و خونریزی شدید، زودتر اقدام کنید)
- بلافاصله بعد از سقط، دوره ی جدید عادت ماهوارتان شروع می شود و مجدد می توانید حامله شوید. اگر مایل به حاملگی نیستید، از روش های جلوگیری از بارداری استفاده کنید. در این مورد داکتر نسایی یا پرومیلیا به شما معلومات می دهد

## مشاوره

خبر حاملگی/ بارداری، حتمی نیست که همیشه خبر خوشی باشد. در آلمان زنان حق دارند در سه ماه اول حاملگی به تنهایی تصمیم بگیرند که می خواهند حامله بمانند یا به حمل خود خاتمه دهند.

قبل از سقط جنین دریافت، مشاوره می قانونی " ضروری است. برای دریافت این مشاوره می توان به مرکز مشاوره دهی پرومیلیا مراجعه کرد. بعد از مشاوره حداقل سه روز فرصت برای فکر کردن دوباره یا تغییر عقیده وجود دارد، یعنی که در این سه روز سقط جنین ممکن نیست. سقط باعث ناباروری/ نازایی نمی شود. اگر در تصمیم گیری تردید وجود دارد، مشاوره کمک می کند تا در این دوره/ وضعیت حساس زندگی به تصمیمی که می خواهید، برسید.

سقط جنین به دو طریق امکان پذیر است. اولی توسط دوا/ دارو، بدون بیهوشی و دومی ذریعه می عمل با بی حس ناحیه یا بیهوشی کامل.

### آدرس مرکز مشاوره دهی ما در هافن:

Seewartenstr. 10, Haus 1, 20459 Hamburg  
[www.profamila-hamburg.de](http://www.profamila-hamburg.de)

### تلفون: 040-30 99 749 10

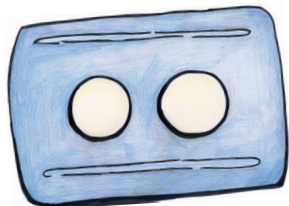
مشاوره می تلفونی:

دو، سه و پنج شنبه: از ساعت ده صبح تا دوی بعد از ظهر.  
چار شنبه: از ساعت دو تا چار عصر.

جمعه: از ساعت ده صبح تا دوازده می ظهر.

بدون وقت قبلی فقط در روزهای دو و چار شنبه از ساعت چار تا شش و نیم عصر می توانید به ما مراجعه کنید

## سقط جنین توسط دوا/ دارو



در معاینه خانه / مطب پزشک

فقط تا هفته می نهم حاملگی ممکن است

### دو قرار ملاقات با داکتر

**ملاقات 1:** دو تا تابلیت زیر نظر داکتر گرفته می شود و شما به خانه می روید

**ملاقات 2:** دو تا تابلیت در مهیل گذاشته می شود و ممکن است سه تا چار ساعت در معاینه خانه/ مطب بمانید

## سقط جنین ذریعه می عمل

در معاینه خانه یا شفاخانه/ بیمارستان، با بی حس ناحیه یا بیهوشی عمومی

تا هفته می چاردهم بارداری ممکن است. زمان بارداری را داکتر تعیین می کند

### یک قرار ملاقات با داکتر

صحبت با داکتر بیهوشی و جراح

عمل ده تا پانزده دقیقه طول می کشد

سه تا چار ساعت در معاینه خانه/ شفاخانه می مانید (بیداری از بیهوشی و ویزیت جراح)

