DARYEELKA KA DAMBEYSKA AH

- muddada dhiig-baxa dheeraadka ah (5 ilaa 5 maalmood oo caadi ah) ha isticmaalin suufka gacanta laakiin faashada dumarka
- mayro keliya, ha isticmaalin waasko
- galmada wa in la joojiya inta dhiiggu socdo iyo qiyaastii 1-2 toddobaad kadib
- marki xanuun jiro xanuun joojiye (sida Ibuprofen/Paracetamol) suurto gal haday tahay
- Baaris dabagal ah kadib 1-2 asbuuc xafiiska dhakhtarka, haddii cabashooyinka (qandho, xanuun daran, dhiigbax culus) u tag dhakhtarka
- meertada cusubi waxay bilaabmaysaa maalinta uu joogsamo Haddii ka hortaga uurka la doonayo, talo iyo macluumaad ka hel ama pro familia

DUKUMENTIYADA LOO BAAHAN YAHAY

- Warqad talo bixinta sida ku xusan §219: joojinta uurka ugu horayn waxad heli karta kadib 3 maalmood
- Shahaadada nooca dhiigga
- **Qiimaha:** joojinta uurka waa goaankaaga sida darteed wa ina qiimaha iska bixisaa

  waxaad u bixin karta laba siyabood:
  hada adigu iska bixinaysid qiimuhu waa qiyaasti 300 ilaa 600. Ama marka aysan so galin qofta fumarka ah mushahar fiican waxa ka bixinaysa hay, ada caymiska caafimaadka
- **Ballan samaysashada:** waa telefonka marka rabtif uur joojin

SOMALI

pro familia
Hamburg

joojinta Uurka
Schwangerschaftsabbruch

INFORMATION

TALOBIXINTA

Uurku had iyo goor ma ahan warbixin ay aqbalaan lamaanuhu ama qoyskaagu. Jarmalka dhexdeeda, haweenku waxay xaq u leeyihiin inay go'aan ka gaadhaan inay iyagu uur yeeshaan iyo in kale.

Xuquuqdani waxay quseysaa 3-da bilood ee ugu horreysa uurka. La talin ayaa loo baahan yahay kahor ilmo soo rididda. Talada waxaa lagu fulin karaa Pro Familia. Intaa ka dib, muddo 3-maalmood oo kasoo fakar ah waa waajib. Talobixintu waxay ku siinaysaa caawimaad go'aan iyo taageero xagga nolosha ah. Ilmo soo ridid ka dib waad yeelan kartaa uur mar labaad. Joojinta uurka waxaa loo fulin karaa 2 qaab oo kala duwan:

Beratungszentrum am Hafen
Seewartenstr. 10, Haus 1, 20459 Hamburg
www.profamilia-hamburg.de

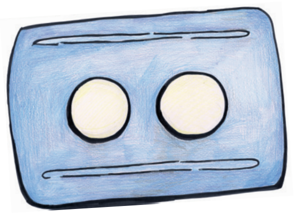
guriga 2 maalmood kadib: Tel. 040-30 99 749 10

Isniin, Talaado, Qamiis	10.00 – 14.00 Uhr
Arbaco	14.00 – 16.00 Uhr
Jimco	10.00 – 12.00 Uhr

waqtiga wadahadalka balan uma baahnid

Isniin, Arbaco	16.00 – 18.30 Uhr

KINIINO



- Xafiiska dhakhtarka ama rugta caafimaadka maalintii
- ilaa usbuuca 9-aad ee uurka (Maalinta 63aad ee uurka) waa suurta gal
- **2 ballamood o dhakhtarka ah:**

1. Ballanta: 2 kiniini aad Laqaysid
→ guriga 2 maalmood kadib

1. Ballamada: 2 Kiniini oo la dhex galinayo xubinta dumarka taranka
→ kadib 3-4 saacadood ee xurunta Dhaqtarka ama gurigaga

QALLIINKA

- Mid leh kabaabyo isla meeshaas ama suuxin dhamaystiran
- Xafiiska dhakhtarka ama rugta caafimaadka maalintii
- suurta gal ah ilaa iyo usbuuca 14aad ee uurka (Xisaabintu waxay bilaabataa maalinta 1aad ee caadada ugu dambeysay)
- **1 Ballanta dhakhtarka:**
  - Sharaxaada dhakhaatiirta haweenka
  - Qaliin (10-15 Min.)
  - daryeelka kadib

→ wadar ahaan qiyaastii waxay qaadata 3-4 saacadood dhakhtarka