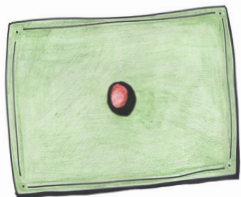


ПРОТИВОЗАЧАТЪЧНО ХАПЧЕ СЛЕД ПОЛОВ КОНТАКТ



- **Защита:** около 60-90%. За по-сигурна защита е необходимо да се приеме колкото се може по-бързо след полов контакт.
- **Важно:** Еднократно предпазване и не предпазва за периода до идването на цикъла.
- **Приложение:** Взема се едно единствено хормонално хапче след полов контакт, за да се предотврати забременяване. Лекарството може да се закупи от аптеките, без рецепта от лекар.
- **Цена:** 17-30 евро. Налични са два различни препарата.

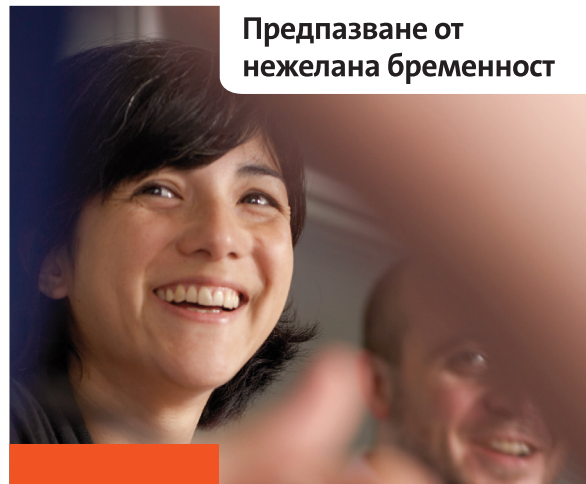
ПРЕЗЕРВАТИВ

Kondom от латекс или силикон / за мъже/

- **Защита:** Висока, ако се използва правилно и по време на всеки полов контакт.
- **Преимущество:** Защита от венерически болести, като например СПИН и др.
- **Приложение:** Поставя се преди сексуален контакт.
- **Недостатък:** Може да се скъса или свлече, в тези случаи е необходимо приемането на хапчето за спешни случаи (Pille danach) или поставяне на спирала.

Може да се закупи в: дрогерии, супермаркети, на бензиностанции или от автомати.

- **Цена:** 1-2 евро на презерватив



Предпазване от
нежелана бременност

ИНФОРМАЦИЯ

КОНСУЛТАЦИЯ

Много бъдещи родители обмислят, кога би бил най-подходящият момент да създадат деца. Това е право на всеки и ето защо е важно, жените и мъжете да имат предварителна информация за предпазване от нежелана бременност.

Могат да се използват различни видове предпазни средства против забременяване, които не водят до безплодие. Тук ще получите информация за най-широко използваните средства.

Ако се нуждаете от допълнителна информация, гинеколозите от „Про Фамилия“ ще отговорят на всеки Ваш въпрос.

Beratungszentrum am Hafen (консултативен център на пристанището)

Seewartenstr. 10, Haus 1, 20459 Hamburg
www.profamilia-hamburg.de

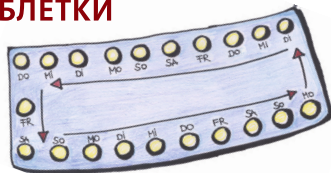
Консултации по телефона: тел. 040-30 99 749 10

понеделник, вторник, четвъртък	10.00 – 14.00 часа
сряда	14.00 – 16.00 часа
петък	10.00 – 12.00 часа

Консултация без предварително записване

Понеделник, сряда 16.00 – 18.30 часа

ПРОТИВОЗАЧАТЪЧНИ ТАБЛЕТКИ



Това са хормонални средства и за тях Ви е необходима рецепта от Вашия гинеколог.

- **Защита:** При редовно приемане имате сигурна защита.
- Когато желаете да забременеете, трябва да спрете да приемате таблетките.
- **Приемане:** Един блистер съдържа 21 хапчета. От първия ден на менструацията всеки ден се приема по едно хапче по едно и също време на деня. След това следват 7 дена пауза, в която настъпва менструацията. На осмия ден започвате със следващия блистер.
- **Взаимодействие:** При повръщане, диария или приемане на медикаменти /антибиотик/ действието на хапчетата намалява. В тези случаи е необходима допълнителна употреба на презерватив Kondom /Кондом/.
- **Цена:** от 5-15 евро на месец

СПИРАЛА

Това е една пластмасова тръбичка с големина приблизително 3 см и се поставя от гинеколог в матката по време на менструация.

- **Защита:** Предпазване от бременност за 3 или 5 години. Дори при повръщане или диария имате сигурна защита.
- Задължително са необходими контролни прегледи от гинеколог всеки 6 месеца
- **Медна спирала:** Кървенето по време на менструация и продължителността ѝ може да се увеличат.
Цена: 120-220 евро
- **Хормонална спирала:** Кървенето по време на менструация намалява или почти изчезва. В началото е възможно да получите междинно кървене.
Цена: 120-220 евро

