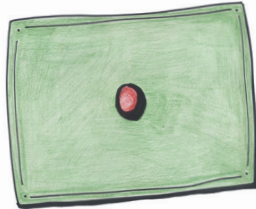


## DIE PILLE DANACH



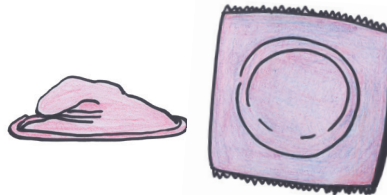
Notfallverhütung, eignet sich nicht als Methode auf Dauer

- **Sicherheit:** etwa 60-90%, Einnahme so schnell wie möglich, da dann höhere Sicherheit
- verhütet nur für das eine Mal, nicht für den Rest des Zyklus
- **Anwendung:** Einnahme einer einzelnen hormonhaltigen Pille nach ungeschütztem Geschlechtsverkehr zur Verhinderung einer Schwangerschaft
- **Erhältlich:** in der Apotheke, ohne Rezept einer Ärzt\*in
- **Kosten:** 17-30 Euro, es gibt 2 verschiedene Präparate

## DAS KONDOM

Aus Latex oder Silicon für den Mann

- **Sicherheit:** sicher, wenn es richtig und bei jedem Geschlechtsverkehr benutzt wird
- schützt vor vielen sexuell übertragbaren Krankheiten wie z.B. HIV, Chlamydien
- **Anwendung:** wird vor dem Geschlechtsverkehr über den steifen Penis gezogen
- **Nachteil:** kann reißen oder abrutschen, dann nachträgliche Verhütung mit der Pille danach oder Spirale möglich
- **Erhältlich:** in Drogerien, Supermärkten, Apotheken, Tankstellen und Automaten
- **Kosten:** 1-2 Euro pro Kondom



## Verhütung



INFORMATION

## DIE BERATUNG

Viele Menschen überlegen sich, wann es für sie am besten passt, Kinder zu bekommen. Das ist ihr Recht. Daher ist es wichtig, dass Frauen und Männer über Verhütung informiert sind.

Um eine Schwangerschaft zu verhindern, können verschiedene Verhütungsmittel benutzt werden. Alle Verhütungsmittel führen nicht zur Unfruchtbarkeit. Hier sind Informationen über die am häufigsten angewandten Verhütungsmittel.

Mehr Informationen bekommen Sie bei einer Frauenärzt\*in und bei profamilia Beratungsstellen.

### Beratungszentrum am Hafен

Seewartenstr. 10, Haus 1, 20459 Hamburg  
[www.profamilia-hamburg.de](http://www.profamilia-hamburg.de)

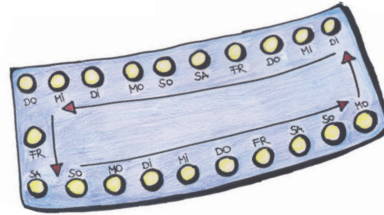
### Telefonische Sprechzeiten: Tel. 040-30 99 749 10

Montag, Dienstag, Donnerstag	10.00 – 14.00 Uhr
Mittwoch	14.00 – 16.00 Uhr
Freitag	10.00 – 12.00 Uhr

### Sprechstunden ohne Voranmeldung

Montag, Mittwoch 16.00 – 18.30 Uhr

## DIE PILLE



Enthält Hormone und man braucht ein Rezept von einer Ärzt\*in

- **Sicherheit:** bei regelmäßiger Einnahme sehr sicher
- bei Kinderwunsch die Einnahme beenden
- **Anwendung:** ein Streifen enthält 21 Pillen. Ab dem ersten Tag der Regelblutung täglich 1 Pille zur selben Zeit einnehmen. Dann folgen 7 Tage Pause, in der die Periode eintritt. Danach beginnt der nächste Streifen.
- **Wechselwirkung:** bei Erbrechen oder Durchfall oder Einnahme von Medikamenten wie zum Beispiel Antibiotika ist die Wirkung reduziert und zusätzliche Verhütung mit einem Kondom notwendig
- **Kosten:** etwa 5-15 Euro pro Monat

## DIE SPIRALE

Ein etwa 3 cm großer Plastikkörper, wird vom der Frauenarzt\*in während der Blutung in die Gebärmutter eingesetzt.

- **Sicherheit:** sicherer Schutz vor Schwangerschaft für 3 bis 5 Jahre, auch bei Erbrechen oder Durchfall wirksam
- Entfernung der Spirale durch eine Ärzt\*in, halbjährige Kontrollen des Sitzes der Spirale mit Ultraschall notwendig
- **Kupferspirale:** Periode kann stärker, länger und schmerzhafter werden  
**Kosten:** 120-220 Euro
- **Hormonspirale:** Periode kann schwächer werden oder bleibt aus, am Anfang manchmal Zwischenblutungen  
**Kosten:** 250-400 Euro

