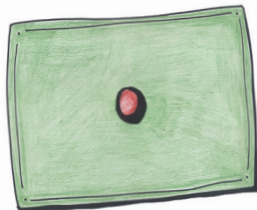


جلوگیری از حاملگی Verhütung



معلومات

تابلیت عاجل



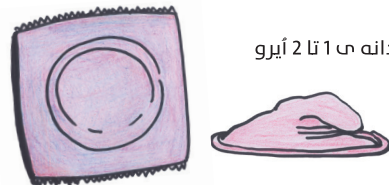
برای جلوگیری عاجل از بارداری. نباید برای همیشه استفاده شود

- **اطمینان:** 60 تا 90 درصد، گرفتن هر چه سریعتر تابلیت، تاثیر بهتر و مطمئن تر
- در یک ماه، فقط یکبار از بارداری جلوگیری می کند. برای ادامه می سیکل عادت ماهوار (بقیه روزهای ماه) باید از ابزار دیگری برای جلوگیری استفاده کنید
- **طریقه می استفاده:** یک عدد تابلیت هورمونی بعد از رابطه جنسی محافظت نشده (در صورت عدم استفاده از کاندم یا سوراخ شدن آن) گرفته می شود
- **قابل دریافت:** از دواخانه، بدون نسخه می داکتر می توانید آن را بخرید
- **قیمت:** 17 تا 30 آبرو. دو نوع تابلیت وجود دارد

کاندم

از جنس لاتکس است و مخصوص مردان

- **اطمینان:** طریقه می مطمئینی است، اگر صحیح و قبل از هر مقاربت جنسی استفاده شود
- زن و مرد را از مریضی های مقاربتی و ساری مثل ایدز و کلافدین حفاظت می کند
- **طریقه می استفاده:** قبل از مقاربت جنسی بر آلت جنسی مرد پوشانده می شود
- **نقص:** اگر هنگام استفاده بلغزد یا پاره شود، باید حتمن از „تابلیت عاجل” برای جلوگیری از بارداری استفاده شود
- **قابل دریافت:** در دواخانه، فروشگاه ها، تانک تیل، بار و کلوپ های شبانه یا اتومات های فروش کاندم. اگر بعد از استفاده از کاندم دچار سوزش، درد، سرخی جلد شدید به داکتر مراجعه کنید، چون ممکن است حساسیت کرده باشید
- **قیمت:** دانه می 1 تا 2 آبرو



جلوگیری از حاملگی/ بارداری

این مهم است که زنان و مردان در مورد راه های جلوگیری از بارداری معلومات داشته باشند. آگاهی و استفاده از راه های جلوگیری از بارداری از حقوق فردی تان محسوب می شود. ابزار متفاوتی برای جلوگیری از بارداری وجود دارد که هیچکدام باعث ناباروری/ نازایی نمی شود. در این کتابچه ی معلوماتی چار نوع ابزار رایج جلوگیری از بارداری را برایتان معرفی می کنیم. از طریق داکتر نسایی، مراکز مشاوره دهی، پرو فمیلیا” می توانید معلومات بیشتری در این مورد به دست بیاورید.

آدرس مرکز مشاوره دهی ما در هافن:

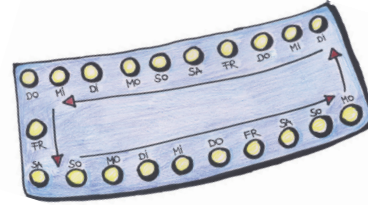
Seewartenstr. 10, Haus 1, 20459 Hamburg
www.profamilia-hamburg.de

تلفون: 040-30 99 749 10

مشاوره ی تلفونی:

دو، سه و پنجشنبه: از ساعت ده صبح تا دوی بعد از ظهر.
چارشنبه: از ساعت دو تا چار عصر.
جمعه: از ساعت ده صبح تا دوازده ی ظهر.
بدون وقت قبلی فقط در روزهای دو و چارشنبه از ساعت چار تا شش و نیم عصر می توانید به ما مراجعه کنید

تابلیت ضد حاملگی



هورمون دارد و باید داکتر آن را تجویز کند

▪ **اطمینان:** اگر منظم گرفته شود، مطمین ترین راه برای جلوگیری از بارداری است

▪ هر وقت خواستید حامله شوید، گرفتن تابلیت را قطع کنید

▪ **طریقه ی استفاده:** هر پاکت دوا 21 عدد تابلیت دارد، از روز اول عادت ماهوار، روزانه یک عدد بگیرید. تخته ی اول دوا (21 عدد تابلیت) که ختم شد، با وقفه/ فاصله ی هفت روز، دوره ی بعدی را شروع کنید. یعنی بین هر بیست و یک روز، هفت روز دوا نگیرید.

▪ **تغییرات در تاثیر دوا:** اگر استفراغ کردید یا اسهال بودید یا انتی بیوتیک می گرفتید، تاثیر دوا کم می شود، باید همزمان با کاندَم جلوگیری کنید

▪ **قیمت:** تقریباً ماهی 5 تا 15 اُیرو

لوپ یا دستگاه

شَس ای سه سانتی متری پلاستیکی که توسط داکتر در جریان عادت ماهوار در رحم گذاشته می شود

▪ **اطمینان:** یکی از مطمین ترین راه های جلوگیری از بارداری است. تاثیر دستگاه در صورت استفاده ی انتی بیوتیک، استفراغ نمودن یا اسهال بودن از بین نمی رود

▪ معاینات سونوگرافی هر شش ماه ضروری است، در غیر آن ممکن است حامله شوید. برداشتن دستگاه از رحم فقط توسط داکتر ممکن است

▪ کوپفر اِشپیراله:

خونریزی عادت ماهوار و درد زیر شکم بیشتر می شود
قیمت: بین صد و بیست تا دو صد و بیست اُیرو

▪ هورمون اِشپیراله:

دردهای زیر شکم وعادت ماهوار کم می شود، حتا ممکن است به کلی از بین برود
قیمت: بین دوصد و پنجاه تا چار صد اُیرو

