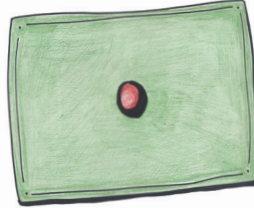


## منع الحمل Verhütung

### معلومات

## حبة منع الحمل بعد الجماع



وسيلة لمنع الحمل تستعمل في الحالات الطارئة. لا تعتمد كطريقة لمنع الحمل بشكل دائم.

▪ **الضمان:** حوالي 60-90% تؤخذ بأسرع وقت ممكن، للحصول على ضمان أعلى.

▪ لمنع الحمل فقط لتلك المرة بعد الجماع وليس لباقي الدورة الشهرية.

▪ **طريقة الاستعمال:** أخذ حبة واحدة تحتوي على هرمونات ، بعد الجماع الغير محمي لضمان عدم الحمل.

▪ **مكان تواجد الحبة:** في الصيدليات ، ولاتحتاج لوصفة طبيب.

▪ **السعر:** 17-30 يورو ، يوجد تركيبتين مختلفتين .

## الواقعي الذكري

خاص بالرجل ويتكون من مادة المطاط أو السيليكون

▪ **الضمان:** آمن ، عندما يستعمل بشكل صحيح وعند كل عملية جماع.

▪ يحمي من كثير من الأمراض الجنسية المنقولة مثل: فيروس نقص المناعة المكتسب ( الأيدز ) ، مرض كلاميديا.

▪ **الاستعمال:** يلبس فوق العضو الذكري المنتصب قبل عملية الجماع.

▪ **المساوئ:** يمكن ان يتمزق او ينزلق ، عندها تستخدم الحبة الاضطرارية بعد الجماع او اللولب.

▪ **مكان التواجد:** سوبر ماركت ، الصيدليات، محطات البنزين ، أجهزة آلية

▪ **السعر:** 1-2 يورو لكل واقعي ذكري.



## الاستشارة

الكثير من الناس يدرسون الوقت الأنسب لهم لإنجاب الأطفال ، وهذا حقهم ، لهذا من المهم أن يكون عند النساء والرجال معلومات عن كيفية منع حدوث الحمل. ولمنع حدوث الحمل يوجد عدة وسائل وقاية وحماية. كل وسائل منع الحمل لا تؤدي لاحقاً الى حدوث عدم الخصوبة. تجدون هنا معلومات مفصلة حول وسائل وطرق منع الحمل المستعملة. وللمزيد من المعلومات عليكم بالاتصال باطباء وطبيبات النساء أو مراكز الإستشارة التابعة لبروفاميليا (Profamilia).

### مركز الاستشارة عند الميناء

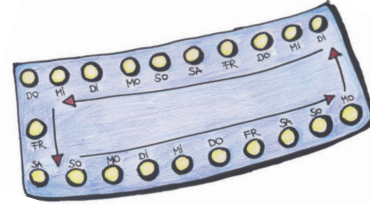
Seewartenstr. 10, Haus 1, 20459 Hamburg  
www.profamilia-hamburg.de

### الإتصال الهاتفي: 040-30 99 749 10

الإثنين . الثلاثاء . الخميس: 10:00 إلى 14:00  
الأربعاء: 14:00 إلى 16:00  
الجمعة: 10:00 إلى 12:00

أوقات تقديم الإستشارة بدون موعد  
الإثنين والأربعاء: 16:00 إلى 18:30

## حبوب منع الحمل



تحتوي على هرمونات وتحتاج الى وصفة من عند الطبيب.

■ **الضمان:** عند الاستعمال المنتظم تكون نسبة الضمان كبيرة جداً.

■ عند الرغبة في الإنجاب يتم إيقاف تناول حبوب منع الحمل.

■ **الاستعمال:** ظرف واحد يحتوي على 21 حبة . عند اليوم الاول لبداية الدورة الشهرية تؤخذ حبة واحدة كل يوم في نفس التوقيت لحين انتهاء الظرف . يتبعها 7 ايام استراحة ثم يليها فقوم العادة الشهرية التالية. عندها يتم البدء بالظرف الثاني.

■ **التداخلات الدوائية:** مثلاً عند حصول الاسهال او الاقياء او اخذ ادوية على سبيل المثال: المضادات الحيوية، فإن هذا يقلل من تأثير مفعول الحبة لهذا يجب أخذ الحيلة واستخدام الواقي الذكري في هذه الحالة.

■ **السعر:** بين 5-15 يورو في الشهر.

## اللولب

مجسم بلاستيكي بحجم 3 سم تقريباً ، يوضع من طرف طبيب / طبيبة النساء في الرحم خلال الدورة الشهرية.

■ **الضمان:** ضمان للحماية من الحمل لمدة من 3-5 سنوات، له فعالية كبيرة حتى في حالة الإقياء أو الإسهال.

■ لايمكن إزالة اللولب إلى من طرف طبيب/ طبيبة أمراض النساء. وللإطمئنان ينبغي فحص وضع اللولب عن طريق الأمواج فوق صوتية.

### اللولب النحاسي:

الدورة الشهرية تكون أقوى ، أطول ، ومؤلمة أكثر.  
■ **السعر:** 120-220 يورو

### اللولب الهرموني:

الدورة الشهرية قد تأتي أقل أو لاتأتي أحياناً . وفي الأشهر الاولى لوضع اللولب يمكن أن يحدث نزول للدم خارج وقت الدورة الشهرية .  
■ **السعر:** 250-400 يورو

